

Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h40-11h25 Gym douce Jessica	OU	10h25-11h10 Gym douce Jessica			
11h30-12h15 Stretching Jessica	OU	11h15-12h00 Stretching Jessica			
12h25-13h10 Renforcement musculaire Jessica		12h15-13h Gym douce Jessica		12h15-13h15 Yoga Mathilde	12h30-13h30 Stretching Sabine
					OU
13h15-14h Stretching Jessica		13h05-13h50 Stretching Jessica			13h30-14h30 Pilates Sabine
			15h-16h Tonic Body Sabine		
			OU		
			16h-17h Body Sculpt Sabine		
17h30-18h30 Renforcement musculaire Smail				18h-19h Renforcement musculaire Camille	17h30-18h30 Pilates Sabine
18h30-19h30 Stretching Smail				19h-20h Abdos/Fessiers Camille	18h30-19h30 Body Sculpt Sabine

Lieux de pratique des cours :

Gymnase Carnot : 14 bd Carnot, Bourg-la-Reine (Cours en grisé le jeudi et le vendredi soir)

Stade municipal : salle sous tribunes, 16 rue Charpentier, Bourg-la-Reine.

Forfait annuel :

- 240 euros
- 200 euros pour les étudiants, les chômeurs, les bénéficiaires du R.S.A et pour la deuxième inscription dans la même famille (conjoint, enfants)

Réduction de 10 euros pour les Réginaburgiens (sur justificatif)

Toute inscription est ferme et définitive et ne saurait donner lieu à remboursement.

Renseignements et inscriptions :

Au Forum des Associations de Bourg-la-Reine le 7 septembre 2024

Aucune inscription ne sera acceptée au bureau de l'ASBR

Contact

E-mail : asbr.gym.vol@gmail.com

[Reprise des cours le lundi 2 septembre 2024](#)

Gymnastique/Stretching

A REMETTRE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION :

- La présente fiche d'inscription complétée
- Une photo d'identité (qui peut aussi être transmise par mail en format numérique), sauf si fournie en 2023
- Un certificat médical de moins de 3 ans ou le questionnaire de santé (en pièce jointe) si le certificat a été fourni les années précédentes
- Un chèque établi à l'ordre de : A.S.B.R. Section Gymnastique Volontaire *

Adhérents Plein Tarif 240 euros Tarif réduit 200 euros
Adhérents Bourg la Reine Plein Tarif 230 euros Tarif réduit 190 euros

- Un justificatif en cas d'application du tarif réduit (Pour les réginauburgiens, l'adresse du chèque servira de justificatif)

*possibilité de paiement par chèques de comités d'entreprise, chèques vacances, visa loisirs et coupons sport.
Possibilité de paiement en 2 chèques qui seront encaissés en octobre 2024 et janvier 2025.

Pour les familles, merci d'établir un chèque par personne inscrite

A partir du 23 septembre 2024, seuls les dossiers complets permettront l'accès aux cours.

FICHE D'INSCRIPTION :

NOM: _____

Prénom : _____

Date de naissance: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____ Mail : _____

Droit à l'image

J'accepte que des photos prises dans le cadre de l'activité gymnastique-stretching soient publiées sur le site de l'ASBR ou sur le bulletin municipal.

Oui Non

Date et signature

A compléter par l'adhérent :

NOM ET PRENOM : _____

Montant de la cotisation : _____

Mode de règlement : 1 chèque

2 chèques

Chèques Vacances